



Stevia 

## Mango-Lassi

### Zutaten für 4 Portionen:

200 g Naturjoghurt (3,5 % Fett)  
130 ml Milch (3,5 % Fett)  
200 g Mango  
5 ml HUXOL Stevia Flüssigsüße  
1 TL Zitronensaft

Zum Garnieren:  
einige Zitronenmelisse-Blättchen



### Zubereitung:

Die Mango schälen und würfeln. Anschließend fein pürieren. Joghurt, Milch, Mangopüree, HUXOL Stevia Flüssigsüße und Zitronensaft vermengen. Gläser mit Zitronenmelisse-Blättchen dekorieren und gekühlt servieren.

### Durchschnittliche Nährwerte

Brennwert  
Eiweiß  
Fett  
davon gesättigte Fettsäuren  
KH  
davon Zucker  
Ballaststoffe  
Natrium

### pro 100 g

261 kJ / 62 kcal  
2,4 g  
2,4 g  
0,0 g  
7,4 g  
4,4 g  
0,6 g  
0,0 g

### pro Portion (ca. 135 g)

352 kJ / 84 kcal  
3,3 g  
3,3 g  
0,0 g  
9,9 g  
6,0 g  
0,9 g  
0,0 g

Abdruck honorarfrei bei Berücksichtigung unserer Rezepthinweise. Bei Veröffentlichung bitten wir um Zusendung von zwei Belegexemplaren.

### Kontakt:

Nutrisun GmbH & Co. KG  
Bosteler Feld 6  
21218 Seevetal  
DEUTSCHLAND

Tel.: +49 4105 504-0  
Fax: +49 4105 624-0  
E-Mail: [pr@LSH-AG.de](mailto:pr@LSH-AG.de)  
[www.Nutrisun.de](http://www.Nutrisun.de)